

# **PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI IN SICUREZZA**

**ATRC**

**Seconda versione  
Aggiornata al 13 luglio 2020**

## A.S.D. AMATORI TRADATE RUGBY CLUB

### Sommario

Introduzione.....	3
Premessa.....	3
Contatti.....	4
Accesso al campo.....	4
Entrata e uscita.....	5
Turnazioni e orari.....	6
Procedura in caso di sintomatologia da Covid-19 <i>in loco</i> .....	6
Club House e palestra.....	6
Svolgimento dell'allenamento.....	7
Al termine dell'allenamento.....	7
Attività coinvolgenti minori.....	8
Atleti neofiti in prova.....	8

## **Introduzione**

Nello spirito di unità e comunità che da sempre ci contraddistingue, condividiamo con tutti voi, giocatori, genitori, accompagnatori, allenatori e tutti il protocollo interno ATRC, alla luce delle linee guida e dei protocolli disposti dalle autorità competenti per poter riprendere in piena sicurezza l'attività.

Siamo consapevoli che la ripresa non sarà facile, sarà graduale e soprattutto richiederà la collaborazione da parte di tutti voi, grandi e piccoli.

Certi della vostra piena comprensione e collaborazione, con la speranza di poter tornare al più presto a giocare a rugby.

## **Premessa**

Il presente protocollo aggiornato rappresenta la seconda stesura del protocollo adottato in data 29 maggio 2020 per la ripresa degli allenamenti in sicurezza della A.S.D AMATORI TRADATE RUGBY CLUB.

Lo stesso è adottato sulla base dei principi e delle prescrizioni previsti: dal Protocollo FIR adottato con delibera presidenziale n. 28 del 23 maggio 2020, aggiornamento del 1 luglio 2020, redatto in conformità del DPCM 11.06.2020; delle Ordinanze della Regione Lombardia n. 573 del 29 giugno 2020 e n. 579 del 10 luglio 2020; della comunicazione del Comitato Regionale Lombardo del 13 luglio 2020 avente ad oggetto "Ripresa sport di contatto".

Per tutto quanto non specificato in questo documento si rimanda a quanto previsto dai suddetti protocolli, linee guida e da ogni altra fonte normativa e regolamentare negli stessi richiamata.

Il protocollo stesso è soggetto ad integrazione, implementazione e modifiche, anche in ragione del necessario aggiornamento alla successiva evoluzione normativa e regolamentare.

## Contatti

Al fine di fornire una pronta informazione e l'aggiornamento a tutti gli operatori, atleti, staff e accompagnatori circa le procedure Covid-19, è possibile contattarci all'apposito indirizzo mail [covid-19@tradaterugby.it](mailto:covid-19@tradaterugby.it).

## Accesso al campo

Al fine di permettere una graduale ripresa delle attività, è necessario che vengano rispettate da tutte le persone autorizzate all'accesso al campo di Via Caravaggio 18 - Tradate, le seguenti prescrizioni:

- L'accesso è consentito solamente alle persone la cui funzione sia collegata all'espletamento dell'attività sportiva: atleti, allenatori, educatori, preparatori atletici ed accompagnatori, questi ultimi solo se appositamente autorizzati dalla Società.  
**In caso di comparsa di febbre superiore a 37° e/o altri sintomi influenzali, simil-influenzali o comunque sospetti rimanere al proprio domicilio e non recarsi per nessun motivo alla seduta di allenamento.**
- La Società ha cura a che il numero di persone che ha accesso al campo sia il solo strettamente necessario all'espletamento dell'attività sportiva.
- **Ogni accesso al campo** è subordinato alla consegna dell'**autodichiarazione COVID-19** fornita dalla FIR, da presentare compilata e firmata all'allenatore o al dirigente accompagnatore che compilerà il **registro presenze** indicando nominativo, orario di accesso e di uscita, mansione. La prima volta è necessario fornire anche il modulo relativo alla privacy. Le autodichiarazioni saranno conservate per almeno 15 giorni.
- Sarà effettuato il rilevamento della temperatura corporea di ogni atleta prima dell'ingresso in campo, a cura dell'allenatore o del dirigente accompagnatore. **Se la temperatura è uguale o superiore a 37° l'ingresso al campo è proibito e l'atleta sarà subito allontanato.**
- Igienizzarsi le mani all'inizio e alla fine di ogni allenamento tramite l'apposito dispenser.
- **L'uso delle docce e degli spogliatoi è sospeso.** Si raccomanda di arrivare al campo già cambiati per l'attività sportiva.
- Qualsiasi persona all'interno dell'impianto non coinvolta nella pratica sportiva, ma impegnata a vario titolo in altre funzioni, **ha l'obbligo di indossare i dispositivi di sicurezza (mascherina e guanti).**
- Gli atleti hanno l'obbligo di indossare correttamente la mascherina in ogni momento in cui non si stia svolgendo l'attività fisica, sia all'ingresso che all'uscita dal campo.

A.S.D. AMATORI TRADATE RUGBY CLUB

- L'ingresso al magazzino è consentito al solo staff: allenatori, educatori e preparatori atletici.
- I servizi igienici non sono disponibili. Per ulteriori informazioni invitiamo a contattare il gestore dell'impianto alla segreteria del campo.

### Entrata e uscita

- L'entrata e l'uscita dal campo saranno separate. Vedasi mappa allegata.
  - L'entrata al campo avverrà dall'ingresso abituale, tramite il rampino di fronte agli spogliatoi (percorso in rosso).
  - Uscita dal campo dal cancello antistante l'area di meta che si affaccia sui campi da tennis (percorso in giallo).



## Turnazioni e orari

- Saranno organizzate turnazioni, su base sia giornaliera che oraria, per permettere l'accesso e l'uscita scaglionata al campo delle diverse categorie ed evitare assembramenti. A tal fine si osserva la tabella seguente. **Si raccomanda a tutti i soggetti coinvolti di rispettare le indicazioni ivi riportate, in particolare di non presentarsi all'allenamento troppo in anticipo e di non attardarsi al suo termine.**

CATEGORIA	GIORNO	ORARIO
Seniores m/f	Mercoledì – venerdì	20.00 – 21.30
Under 18	Mercoledì – venerdì	20.00 – 21.30
Under 16 m/f	Mercoledì – venerdì	18.30 – 19.30
Under 14 m/f	Mercoledì – venerdì	18:30 – 19:30
Under 10/12	Martedì	18:30 – 20:00
Under 6/8	Martedì	18:30 – 19:30

## Procedura in caso di sintomatologia da Covid-19 *in loco*

- La persona che manifesti sintomi riconducibili al Covid-19 sarà invitata ad allontanarsi immediatamente dall'impianto e a contattare il proprio medico.  
Qualora le condizioni di salute dello stesso non rendano possibile l'allontanamento immediato, il soggetto sarà posto in isolamento presso l'apposita area definita (tettoia della casetta di legno presso l'uscita dal campo) e saranno immediatamente contattate le autorità sanitarie.
- Verrà effettuato un immediato accertamento delle condizioni di salute di chiunque sia entrato in contatto con l'individuo che non si è sentito bene.

## Club House e palestra

- L'accesso alla Club House e alla palestra resta interdetto fino a nuova comunicazione.

## Svolgimento dell'allenamento

- Viste le ordinanze della Regione Lombardia n. 573 del 29/06/2020 e n. 579 del 10 luglio 2020, allegato 1; vista la Comunicazione del Comitato Lombardo del 13/07/2020 “**è consentita la ripresa degli sport di contatto a decorrere del 10 luglio 2020, previo il verificarsi delle condizioni previste dalla lettera g) dell’art. 1 del DPCM dell’11 giugno 2020**”.

Salvo diversa e successiva indicazione da parte della Regione o di altre autorità statali o federali, **sarà pertanto possibile la ripresa del contatto durante la sola sessione di allenamento**, fermo restando il mantenimento della distanza interpersonale di almeno un metro in ogni occasione di non svolgimento dell’attività sportiva.

Gli allenatori ed educatori sono istruiti affinché la ripresa del contatto avvenga gradualmente sulla base delle linee guida fornite dalla FIR.

- A partire dall’**8 giugno 2020**, secondo quanto previsto dall’aggiornamento FIR, **è possibile lo scambio del pallone tra gli atleti durante la seduta di allenamento**. A tal fine si seguono le seguenti disposizioni:
  - I palloni utilizzati saranno igienizzati al termine di ogni esercitazione e/o azione di gioco, a cura degli allenatori/educatori, con un panno in microfibra inumidito con acqua e sapone.
  - I palloni disinfettati pronti all’utilizzo sono tenuti in contenitore separato da quello contenente i palloni da disinfettare.
  - Pulizia e disinfestazione delle mani al termine della pulizia.

Gli stessi accorgimenti di pulizia sono adottati per ogni altro materiale (es. scudi o sacchi) utilizzati dagli atleti durante gli esercizi di allenamento.

- Non è permesso effettuare lo scambio di oggetti personali all’interno dell’impianto sportivo (casacche, indumenti, bicchieri, borracce, etc). Attenersi alle indicazioni fornite dallo staff tecnico.
- Vietato sputare o liberare il naso a terra.

## Al termine dell'allenamento

- Igienizzare le mani con l’apposito dispenser.
- Evitare di cambiarsi sul campo o in qualsiasi altro luogo dell’impianto sportivo.

## A.S.D. AMATORI TRADATE RUGBY CLUB

- Abbandonare il campo indossando la mascherina ed evitando di attardarsi.
- Evitare assembramenti all'interno dell'impianto una volta terminato l'allenamento.
- Sono predisposti appositi contenitori ove gettare fazzoletti di carta o altri materiali usati per lo svolgimento dell'attività fisica. Utilizzare gli stessi e non disperderli nell'ambiente.

### **Attività coinvolgenti minori**

- I genitori o tutor del minore devono compilare il modello di autodichiarazione COVID-19 e sottoscriverlo.
- Possono accedere all'impianto sportivo esclusivamente i minorenni con autodichiarazione.
- I genitori o familiari o tutori dovranno lasciare i minori nell'area esterna all'ingresso dell'impianto all'inizio dell'allenamento e recuperarli al termine nella stessa area, senza entrare nell'impianto sportivo.
- Sarà eccezionalmente consentito l'ingresso ai predetti in situazioni di necessità, nonché per coloro che siano stati a ciò autorizzati dalla società in funzione di ausilio all'attività sportiva.

### **Atleti neofiti in prova**

È possibile la partecipazione alle sedute di allenamento degli atleti neofiti per un periodo massimo di due settimane di prova.

Ogni atleta neofito deve:

- Consegnare e sottoscrivere apposito modulo predisposto dalla società, con indicati dati anagrafici e contatti dell'atleta e, in caso di atleta minore, del genitore o del tutore.
- Dichiarare di aver preso visione del presente protocollo e di impegnarsi al rispetto dello stesso in ogni suo punto. In particolare, l'atleta in prova dovrà sottoporsi alla misura della temperatura e consegnare l'apposito modulo di autodichiarazione come condizione per l'accesso al campo.